Electric Shock Victim Treatment

Thursday, 29 March 2007

First Aid

First aid is the first assistance or treatment given to victims. The purpose of first aid is to save life, to minimize injury and reduce pain. If first aid is not given immediately, especially for victim whose pulse and breathing are stopped, there is possibility that the victim could not be saved. Those who performed first aid should know proper method of implementing it. Every individual should be prepared to provide first aid when necessary. Nevertheless, those who had undergone training from related parties such as Malaysian Red Crescent, St. John Ambulance Association and other health institution are more qualified in granting such first aid.

Some injury and accident regularly happen are like electric shock, accidentally ate or drink the poison, heart attack, fit, faint, wound and burnt. In this book, only electric shock victim treatment will be discussed. Next are the cardiopulmonary resuscitation (CPR) implementation guideline for adult victim who’s stop breathing and no pulse as depicted in Figure 1 to 11.
Buka saluran penafasan mangsa

Rajah 3 | Angkat dagu mangsa supaya saluran penafasannya terbuka

Pemeriksaan

Lakukan perintah dengan 3M!
- Mendengar hembusan naafas mangsa.
- Melihat dada mangsa naik/turun.
- Merasa dengan pipi hembusan naafas mangsa.

Rajah 4 | Lakukan pemeriksaan terhadap mangsa untuk mengenalpasti keadaannya dengan mendongakkan kepala mangsa pada sudut 90

Berikan hembusan udara luar

Pastikan sama ada mangsa bernafas atau tidak
- Jika tidak bernafas - berikan 2 hembusan setiap 1.5 saat.

Caranya:
- Pencit hidungnya dengan ibu jari dan jari tulerjuk anda semasa menghembus mulut mangsa.
- Sebelum memberi hembusan kedua, beri peluang paru-paru mangsa mengempis.

Rajah 5 | Tekup mulut anda ke mulut mangsa dengan rapat dan lepaskan hembusan sambil memerhatikan pergerakan dada mangsa.
Periksa nadi karotid

Rajah 6 | Periksa nadi nnya selama 5-10 saat.

Cara meletakkan tangan untuk melakukan tekanan dada luar

Jika nadi tidak berdenyut:
- Caril kedudukan yang sesuai ke atas daripada ciput stiold (sudu hati lelu tulang dada yang bawah sekali).
- Letakkan pangkal tapak tangan anda dan kunc jari-jari kedua belah tangan anda seperti dalam rajah.

Rajah 7 | Caril kedudukan yang sesuai di bahagian bawah tulang dada mangsa

Cara melakukan tekanan

Cara melakukan tekanan:
- Luruskan kedua-dua tangan anda sambil memandang tepat ke dada mangsa.
- Tekan 15 kali mengikut kisaran 1 hingga 10 dan sambung 1 hingga 5.
- Tekan sambil 1.5 hingga 2 inci sebanyak 80 hingga 100 kali dalam masa 1 minit.

Rajah 8 | Luruskan kedua-dua lengan sambil memandang tepat ke dada mangsa
4 Kitaran Lengkap

Rajah 9 | Lakukan 2 hembusan pernafasan diikuti dengan 15 kali tekanan berturut-turut sebanyak 4 kitaran

Periksa Semula Nafas dan Nadi

Pemeriksaan Semula
- Periksa nafas dan denyutan nadi serentak
- Jika ada nafas tetapi ada nadi, berikan hembusan sibuk sebanyak 12 kali dalam 1 minit (1 kali setiap 5 saat),
- Periksa semula nafas dan nadi manis

Rajah 10 | Lakukan pemeriksaan semula nafas dan nadi

Baringan Pemulihan

Rajah 11 | Baringkan mangsa dalam keadaan pemulihan
TREATING ELECTRIC SHOCK VICTIM

Normally, electric shock victim is unconscious, stop breathing and no heartbeat. The body part of the electric shock victim will look scorch and probably will experience internal injury.

ACTION

1. If the current still flowing, switch off the electrical supply immediately. Use insulator to remove the current. The longer current flowing into the victim’s body will cause the cardiac pulse stop.

2. Victim should be moved away from danger area and if necessary, apply recovery treatment based on this figure below.