



## KELAB KEBAJIKAN KAKITANGAN PENTADBIRAN PUSAT ASASI UIAM "KEBAJIKAN TERAS PERPADUAN"

[www.iiu.edu.my/kkk](http://www.iiu.edu.my/kkk)

### KANDUNGAN BULETIN

TAJUK	M/S
Cerita.. Rasulullah dan buah limau.	2
Info Kesihatan	3
Amazing Individual Indeed	4
Are you drinking the right tea?	5

### Berita Semasa Kelab

Mesyuarat Agung ke-16 telah diadakan pada 23hb Mac 2007 bertempat di Dewan Al-Malik Faisal PAUIAM serta penyerahan tugas AJK lama kepada AJK baru telah berlangsung. Berikut adalah senarai AJK Kelab Kabajikan Kakitangan bagi sesi 2007/2008.

#### PENAUNG

Prof. Dr. Md Fadzil b. Md Hassan

#### PENGERUSI

: Syamsul Amri Abdul Rahim

#### TIMBALAN PENGERUSI 1

: Mohd. Amin Hj. Ismail

#### TIMBALAN PENGERUSI 2

: Nooraini Mohd Yusoff

#### SETIAUSAHA AGUNG

: Mohd. Shariff Hashim

#### PENOLONG SETIAUSAHA AGUNG

: Mat Salleh Sajak

#### BENDAHARI

: Nabiha Ahmad

#### PENOLONG BENDAHARI

: Nor Rohaida Mohamed

#### JURUAUDIT I

: Hamidah Raya

#### JURUAUDIT II

: Zainon Johar

#### KETUA BIRO REHLAH & RIADAH (LELAKI)

: Abdul Wahab Rustam

#### KETUA BIRO REHLAH & RIADAH (WANITA)

: Roslinda Yusuf

#### KETUA BIRO PENDIDIKAN

: Mokhtar Ahmad

#### KETUA BIRO KEBAJIKAN

: Norhayati Abdullah

#### KETUA BIRO EKONOMI

: Samean Hashim

#### KETUA BIRO PENERBITAN & PERHUBUNGAN

: Zaireen Zalinashila Bte Uyub

**TAHNIAH DIUCAPKAN KEPADA AHLI JAWATANKUASA SESI 2007/2008 YANG TELAH DILANTIK. SEMOGA DENGAN PERLANTIKAN INI DAPAT MENYUNTIK SEMANGAT ANDA UNTUK TERUS BERKHIDMAT DEMI KEBAJIKAN SEMUA AHLI.**

### SALAM PERPISAHAN

Salam perpisahan buat Pn. Abazaimah Mohd abbas, timbalan pengarah jbtn pengurusan asrama & disiplin yang telah bertukar ke 'research centre' uiam Gombak. Semoga beliau tabah dalam menjalankan tugas2 baru dan pihak jabatan kebajikan mengucapkan terima kasih di atas sumbangan beliau sepanjang menjadi ahli kelab dan semoga Berjaya di masa akan datang.

### MESYUARAT JAWATANKUASA PENGURUSAN KELAB KALI KE-3/2007

Mesyuarat telah diadakan pada 11hb April 2007 bertempat di Bilik Mesyuarat Jabatan Perkhidmatan Pelajar. Dalam mesyuarat tersebut Pengerusi Kelab Kebajikan Kakitangan telah mengumumkan pertukaran nama 'Mesyuarat Ahli Jawatankuasa Kelab Kebajikan PAUIAM' kepada nama baru iaitu 'Mesyuarat Jawatankuasa Pengurusan Kelab'.



## RASULULLAH DAN BUAH LIMAU

Suatu hari Rasulullah SAW didatangi oleh seorang wanita kafir. Ketika itu baginda bersama beberapa orang sahabat. Wanita itu membawa beberapa biji buah limau sebagai hadiah untuk baginda. Cantik sungguh buahnya. Siapa yang melihat pasti terliur. Baginda menerimanya dengan senyuman gembira.

Hadiah itu dimakan oleh Rasulullah SAW seulas demi seulas dengan tersenyum. Biasanya Rasulullah SAW akan makan bersama para sahabat, namun kali ini tidak.

Tidak seulas pun limau itu diberikan kepada mereka. Rasulullah SAW terus makan. Setiap kali dengan senyuman, hinggalah habis semua limau itu. Kemudian wanita itu meminta diri untuk pulang, diiringi ucapan terima kasih dari baginda.

Sahabat-sahabat agak hairan dengan sikap Rasulullah SAW itu. Lalu mereka bertanya. Dengan tersenyum Rasulullah SAW menjelaskan "Tahukah kamu, sebenarnya buah limau itu terlalu masam semasa saya merasainya kali pertama.

Kiranya kalian turut makan bersama, saya bimbang ada diantara kalian yang akan mengenyetkan mata atau memarahi wanita tersebut. Saya bimbang hatinya akan tersinggung. Sebab tu saya habiskan semuanya."

Begitulah akhlak Rasulullah SAW. Baginda tidak akan memperkecil-kecilkan pemberian seseorang biarpun benda yang tidak baik, dan dari orang bukan Islam pula.

Wanita kafir itu pulang dengan hati yang kecewa. Mengapa?

Sebenarnya dia bertujuan ingin mempermain-mainkan Rasulullah SAW dan para sahabat baginda dengan hadiah limau masam itu. Malangnya tidak berjaya.

Rancangannya di'tewas' kan oleh akhlak mulia Rasulullah SAW.

WALLAHUA'LAM

### Ayat2 Al Quran yang boleh diamalkan :

- 1) Untuk elak suami/isteri dan anak2 bergaduh : **Surah Al Baqarah - Ayat 102**
- 2) Anak2 pandai belajar : **Surah Al Anbiyaa' - Ayat 79**
- 3) Anak2 lembut hati/ elak panas baran : **Surah Al Anbiyaa - Ayat 69, Surah Al Hasyr—  
Ayat 22-24**
- 4) Anak2 malas sekolah : **Surah Toha ayat 1-5**
- 5) Supaya Suami tak kawin lain : **Surah Toha - Ayat 39 - mula dari tanda Jim kecil**
- 6) Ayat pendinding : **Ayat akhir surah At Taubah**
- 7) Bg anak2 yg suka keluar malam : **Surah Ar Ruum Ayat 31. Baca 33x**
- 8) Untuk jadi pendinding rumah : **Surah Al BAqarah dibaca & tiup pd air , dan spray  
keliling rumah**

## INFO KESIHATAN

Serangan Jantung dan Amalan Minum Air Panas ....

Artikel ini berguna untuk semua.

Bukan sahaja amalan meminum air panas selepas makan, tetapi berhubung SERANGAN JANTUNG!!!!. Secara logik..., mungkin ada kebenarannya. . Orang-orang China dan Jepun mengamalkan minum teh panas sewaktu makan... dan bukannya air berAIS. Mungkin sudah tiba masanya kita meniru amalan minum air panas sewaktu menikmati hidangan!!!!

Kita tidak akan kehilangan apa-apa... Malah akan mendapat faedah dari amalan ini.

Kepada sesiapa yang suka minum AIS, artikel ini sesuai untuk anda baca.

Sememangnya sedap minum air berAIS selepas makan. Walaubagaimanapun, AIS akan membekukan makanan berminyak yang baru kita makan. Ia akan memperlahankan penghadaman kita. Bila lemak-lemak ini terbentuk di dalam usus, ia akan menyempitkan banyak saluran dan lama kelamaan ia akan menyebabkan lemak berkumpul dan kita semakin gemuk dan menuju ke arah mendapat pelbagai PENYAKIT.

Jalan terbaik...adalah untuk minum sup panas atau air PANAS/suam selepas makan.

:Nota penting tentang SERANGAN JANTUNG!!!

Anda patut tahu bahawa bukan semua tanda-tanda serangan jantung akan mula terasa pada tangan sebelah kiri. Berhati-hati juga pada permulaan sakit sedikit-sedikit pada bahagian atas dada anda. Anda mungkin tidak akan mengalami sakit dada pada serangan pertama serangan jantung.

Keletihan dan berpeluh adalah tanda-tanda biasa. Malah 60% penghidap SAKIT JANTUNG tidak bangun selepas tidur.

Marilah kita berwaspada dan berhati-hati.

Lebih banyak kita tahu, lebih cerah peluang kita untuk terus hidup...

\* A k h l a k i b a r a t bunga,sangat cantik dan menarik bagi sesiapa yang memandang, orang akan suka dan ingin mendekati dan memilih. Maka siapa yang berakhlak mulia akan diminati,disayangi serta dipuji-puji orang. Sebaliknya akhlak yang buruk ibarat najis tiada siapa ingin padanya.Bahkan orang akan lari dan tidak ingin memandang lagi\* \*padanya.Orang akan berharap agar tiada

## TUJUH KALIMAT

Sabda Rasulullah S.A.W

" Barang siapa hafal tujuh kalimat, ia terpancang mulia di sisi Allah dan Malaikat serta diampuni dosadosanya walau sebanyak busa/buih laut "

1. Mengucap Bismillah pada tiap-tiap hendak melakukan sesuatu.
2. Mengucap Alhamdulillah pada tiap-tiap selesai melakukan sesuatu.
3. Mengucap Astagfirullah jika lidah tersilap perkataan yang tidak patut
4. Mengucap Insya Allah jika merencanakan berbuat sesuatu di hari esok.
5. Mengucap La haula wala kuwwata illa billah jika menghadapi sesuatu tak disukai dan tak diingini.
6. Mengucap inna lillahi wa inna ilaihi rajiun jika menghadapi dan menerima musibah.
7. Mengucap La ilaha illa Allah Muhammad Rasulullah sepanjang siang malam sehingga tak terpisah dari lidahnya dari tafsir hanafi, mudah-mudahan ingat, walau lambat-lambat mudah- mudah selalu, walau sambil lalu mudah- mudah jadi bisa, karena sudah biasa!

## **Amazing individual indeed.....**

Everyone has heard of Warren Buffett who is reported to be the world's greatest stock market investor and is worth US\$36 billion, lives in a house he bought for US\$31,500, dines on burgers and quotes Mae West.

The following is a brief write-up on this super-rich man.

There was a one hour interview on CNBC with Warren Buffett, the second richest man who has donated \$31 billion to charity. Here are some very interesting aspects of his life:

- 1) He bought his first share at age 11 and he now regrets that he started too late!
- 2) He bought a small farm at age 14 with savings from delivering newspapers.
- 3) He still lives in the same small 3 bedroom house in mid-town Omaha, that he bought after he got married 50 years ago. He says that he has everything he needs in that house. His house does not have a wall or a fence.
- 4) He drives his own car everywhere and does not have a driver or security people around him.
- 5) He never travels by private jet, although he owns the world's largest private jet company.
- 6) His company, Berkshire Hathaway, owns 63 companies. He writes only one letter each year to the CEOs of these companies, giving them goals for the year. He never holds meetings or calls them on a regular basis.
- 7) He has given his CEO's only two rules. Rule number 1: do not lose any of your share holders' money. Rule number 2: Do not forget rule number 1.
- 8) He does not socialize with the high society crowd. His past time after he gets home is to make himself some pop corn and watch television.
- 9) Bill Gates, the world's richest man met him for the first time only 5 years ago. Bill Gates did not think he had anything in common with Warren Buffet. So he had scheduled his meeting only for half hour. But when Gates met him, the meeting lasted for ten hours and Bill Gates became a devotee of Warren Buffet.
- 10) Warren Buffet does not carry a cell phone, nor has a computer on his desk.
- 11) His advice to young people: Stay away from credit cards and invest in yourself.

## Are you drinking the right tea?

1. People who use their "brain" to work or students who study hard day and night.

- should drink more Chrysanthemum Tea.

2. People who need a lot of body energy to work or those people that do a lot of exercise everyday. - should drink Wu Loong Tea.

3. People who travel on a bike or work in dirty and polluted places.

- should drink Green Tea.

4. For people who likes to sit down all day long and not doing anything, even exercising. - must drink Green Tea and Flower Tea.

5. People who smoke and drink a lot of alcoholic drinks.

- should drink more Green Tea.

6. Carnivore (those people who must eat meat at least once a day) or not feeling well.

- try to drink some Wu Loong Tea.

7. People who go to the washroom too often or too less.

- should drink more Honey Tea.

8. People with high cholesterol and high blood pressure.

- Wu Loong Tea, Green Tea.

9. Those who work with computers everyday.

- need to drink a LOT of Tea (any tea will do).

Whenever you are working with the computer, you should make some tea, drink it when you are free.

Drinking Tea is healthy, it can protect and prevent the harmful Ultraviolet light from harming us (when using computers).

Furthermore, it can also cure us when we are tired and help make our body feel fresh again.

KEPADA SEMUA AHLI YANG  
INGIN MENYUMBANGKAN  
ARTIKEL KE BULETIN KELAB  
ATAU KE LAMAN WEB KELAB  
SILA EMAIKAN KE :  
zaireenh@yahoo.com