



BULETIN KELAB



<http://www.iiu.edu.my/matric/club>

BERITA ASUAN '05

Kejohanan Sukan Kakitangan Pusat Matrikulasi UAM telah di rasmikan oleh Tuan Dekan kita Tuan Haji Abbas Hasan pada 28 Mac 2005.

Tuan Haji Abbas telah membuat pukulan bulu tangkis yang pertama bagi pembukaan gelanggang kejohanan. Di antara kenamaan yang hadir pada hari tersebut termasuklah En. Mohd Khair Ngadiron, Puan Marjan Suud dan semua Timbalan Dekan.

Acara di mulai dengan pertandingan badminton berpasukan. Berikut adalah beberapa keputusan pertandingan yang telah berlangsung :

Badminton Lelaki (berpasukan)

Johan : An-Nasru, N. Johan : Re-Union Leads, Ketiga : Fast 2 Furious.

Badminton Lelaki (Terbuka)

Perseorangan: Johan :Abdul Wahab Rostam, N. Johan: Mohd Faizal Mat, Ketiga : Mohd Hishamuddin .

Bergu : Johan : Mohd Hishmuddin & Shamsul, N. Johan : Mohd Faizal & Mohd Azlan, Ketiga : Wan Ali & Abd. Latif.

Badminton Wanita (Terbuka)

Perseorangan : Johan: Cik Zairin Zalina Shiela. N.Johan : Pn Norhayati. Ketiga :Cik Aziyan.

Bergu : Johan : Pn. Nor Rohaida & Cik Zairin. N. Johan : Pn. Abazaimah & Pn. Faridah Mohamad. Ketiga : Pn. Nabiha & Pn. Mahfuzah.

Ping-Pong Lelaki (Berpasukan)

Johan : Mincity United. N.Johan : Re-Unions Leads. Ketiga : Fast 2 Furious.

Ping-Pong Lelaki (Terbuka)

Ping-Pong Lelaki Terbuka

Perseorangan : Johan : En. Wahab, N.Johan : En. Abdul Latif. Ketiga : En. Ramlan.



Bergu : Johan : En. Hishamuddin & En. Mohd Sharif. N. Johan : En.Badwil & En Syed Kadir.

Ketiga : En. Wahab & En. Mokhtar.

Ping-Pong Wanita (Berpasukan)

Johan : An Nur. N.Johan : Anggrik.

Ping Ping Wanita (Terbuka)

Perseorangan : Johan : Pn. Junaidah Hassan.

N.Johan : Cik Zairin Zalina. Ketiga : Pn. Shahidah.

Karum Wanita (Berpasukan)

Johan : Re-Union Ladies. N. Johan : Samarinda

Karom Lelaki (Berpasukan)

Johan : Sha United. N.Johan : Real Mixed. Ketiga : Mincity United.

Karom Lelaki (Terbuka)

Perseorangan : Johan : En. Rizal. N.Johan : En. Wan Ismail. Ketiga : En. Nasir Amat..

Bergu : Johan : En Jazmi & En. Zabidi Hamid.

N.Johan : En. Wan Ismail & En. A. Kamal. Ketiga : En. Khalil & En Badwil.

Dart Wanita (terbuka)

Johan : Pn Shahidah N.Johan. Cik Zaireen. Ketiga : Pn Fatimah Man.

Bola Tampar Lelaki

Johan : Mincity United. N.Johan : Fast 2 Furious. Ketiga : Re-Union Leads.

Bola Tampar Wanita

Johan : Re-Union Ladies. N.Johan : An-Nur.

Kandungan Buletin

Fun English Course	2
Gout	2
Petua	2
Menghormati AZAN	3
Pengorbanan ibu	3
Info. Sukan	3
Bersama T.Pengerusi	4

Renungan

Harta yang paling menguntungkan ialah **SABAR**.

Teman yang paling akrab adalah **AMAL**.

Pengawal peribadi yang paling waspada **DIAM**.

Bahasa yang paling manis **SENYUM**

Dan ibadah yang paling indah tentunya **KHUSYUK**

YURAN

Yuran Bulanan Kelab

Bagi mereka yang ingin menjelaskan yuran bulanan kelab, sila hubungi pegawai-pegawai berikut:

Jabatan

A&R ,DOA.

Jabatan Kewangan

STAD, LTD, RMDD, Semua Asrama (MAB, MK, MA, MUK, MZ, MUK2.)

Perpustakaan.

Unit Keselamatan.

Jnit Pentadbiran, Unit Penyelenggaraan, Jbt. Science Program, Jbt. Undang-Undang, ,

Jabatan Ekonomi, Jabatan QLD & ELD dan Jabatan Languages

Jabatan Science

Klinik

ITU

Pengutip

En. Ridwan Mohd Nor.

Pn. Mahfuza Mohd Wazir.

En. Abdul Rahim Sulaiman.

Pn. Rohaniza Mat Badar.

En. Rashidi Mat Lodin.

En..Abdul Latif Jonid.

Pn. Martini Marzuki

En. Abdul Rashid Hasim

Pn. Nor Rohaida



BERITA TERKINI
Hari Keluarga pada tahun ini dicadangkan di Teluk Batik atau Pulau Pangkor atau Pantai Remis Perak. Ianya akan di adakan pada bulan Ogos 2005. AJK kelab akan melawat ke tempat-tempat tersebut.



Makanan yang berkhasiat menjadikan badan yang sehat

"Setiap orang dapat mencapai kejayaan dalam hal apa saja, asalkan ia sangat menyukai pekerjaan yang dilakukannya"



PENDIDIKAN

FUN ENGLISH COURSE PART 1

This programme organized by **Guidance and Counseling Unit , Leadership and Training Department**, in collaboration with **Matric Peers 2005** and **Mcium Staff Club**. This programme is only for staff children MCIUM. This programme consists of 7 essential activities for the participants. They will be exposed to various activities such as story telling, painting, crafting, role playing video show and trip. All activities will encourage them to communicate indirectly in English. It is also the best way to expose the children with the usage of English Language at the early age.

FEES only **RM20.00** per head for whole course.

This Course was started from 26 March 2005 until 25 June 2005 at Seminar Room Matriculation Centre IIUM.

Please contact **Pn. Kalsom Adam Counseling Unit , Leadership and Training Department** and **En. Mokhtar Ahmad Human Resource Department** for futher information.



KESIHATAN

GOUT

Berlaku apabila asid urik berlebihan di dalam darah dan kemudian melekat di sendi. Asid urik terhasil dari metabolisma purin yang kebanyakannya terdapat dalam makanan berprotein tinggi.

Biasanya terjadi di sendi ibu jari kaki, tetapi boleh terjadi juga di sendi-sendi lain. Biasanya sakit kuat di awal pagi. Sakit yang menyucuk dan akan berterusan hingga berminggu-minggu jika tidak mendapat rawatan.



Berlaku apabila asid urik berlebihan di dalam darah dan kemudian

Cara Mengatasinya:

Jumpa doktor dan kawal makanan anda.

Kurangkan berat badan bagi mengurangkan bebanan ke atas sendi.

Makanan tinggi purin - Elakkan.

ikan bilis,sardin,selar,tenggiri,kembung,hati, jantung, otak, itik, angsa, daging dan tulang.

Makanan rendah Purin - Elok mengambilnya.

buah-buahan, sayur-sayuran seperti bayam, sawi, bunga kobis, majerin, mentega, susu, keju, dadih, nasi, roti dan telur.

PETUA

Ubat Terkena Bisa Ulat Gatal

Ambil minyak tanah dan gosokkan ke tempat yang terlibat

Menghilangkan Bisa Sengat Lipan

Ambil segera biji asam jawa, kemudian tumbuk sehingga halus, bubuh sedikit air lalu ditampalkan ke tempat yang terkena sengat, dalam beberapa saat rasa sakit itu akan hilang, begitu juga ubatnya jika disengat oleh lebah atau sebagainya.

Keputihan Pada Mulut/Lidah Bayi

Ambil air suam dan titikkan ke tempat yang putih sebanyak 1 atau 2 titik, dalam seminggu akan sembuh.

Atau

Ambil serbuk penaik lalu bubuh ke dalam air suam, kemudian celupkan kapas dan sapukan ke lidah bayi itu.



Pengorbanan Ibu

Setiap detik nafasnya adalah suatu pengorbanan berusaha dalam jerih perih tak kira siang atau malam membaiki taraf kehidupan demi membela nasib keluarga agar tidak terhina dek kedaifan atau dipandang sepi masyarakat Demi anak-anak dia rela berhempas-pulas asal airmata mereka tidak jatuh disebabkan kelaparan atau tertinggal dalam pelajaran Keyakinannya amat kuat di suatu hari nanti nasib ini akan berubah dari suram kepada ceria doanya biarlah dia tabah dalam membesarkan anak-anak kerana kejayaan merekalah yang diharapkan agar berjaya ke menara gading menjadi insan mulia dihormati masyarakat bukan lagi dipandang enteng... Alangkah indahnya apabila pengorbanannya dihargai oleh anak-anak yang mengenang budi dibelai dengan penuh kasih mewarnai semarak cinta dan budi...

Karya:
Anna Abadi®

INFO SUKAN

PASUKAN BOLASEPAK PMUIAM (MATIC FC)

Pasukan bolasepak Pusat Matrikulasi UIAM telah ditubuhkan pada tahun 1995. Ianya telah mendapat galakan dan nasihat daripada Tuan Dekan iaitu Tuan Haji Abbas Hasan. Pasukan ini telah berkembang sehingga ke hari ini. Diantara kejayaan yang telah dicapai oleh pasukan ini pernah menjuarai liga antara jabatan di UIAM, Mendapat tempat ke tiga di kejohanan Piala Baitul Aminah. Pasukan ini sering mengadakan perlawanan persahabatan dan menyertai kejohanan di luar UIAM seperti Piala PERSADA dan Piala AMBROS. Berikut dilaporkan perlawanan-perlawanan yang telah diadakan sepanjang tahun 2005 ini

Tarikh	Pasukan	Keputusan
01/02/05	IP UIAM	Menang 4-1
04/02/05	Teratai FC	Menang 3-1
18/02/05	UM Intersersity Team	Seri 2-2
11/02/05	Bank Muamalat Cheras	Seri 1-1
15/02/05	BSN Kajang	Menang 2-0
22/02/05	Felda & KDN (DIV 2)	Kalah 5-6
01/03/05	Serdang FC	Seri 3-3
04/03/05	TMN AMAN FC	Menang 2-0
08/03/05	BSN Polis Bantuan	Menang 2-1
11/03/05	SATO Factory	Menang 3-1
15/03/05	UIAM Gombak Intersersity	Seri 1-1
18/03/05	Pro CC	Seri 2-2
22/03/05	Majlis Amanah Raya	Menang 6-0

SUKAN KAKITANGAN UIAM 2005

Pusat Matrikulasi UIAM telah menghantar beberapa pasukan ke kejohanan Sukan Kakitangan UIAM di Gombak. Kejohanan tersebut telah diadakan dari 12 Mac 2005 hingga 26 Mac 2005. Di dalam kejohanan itu kita telah mencapai beberapa kejayaan,. Berikut dilaporkan keputusan kejohanan tersebut:

Bola Tampar mendapat tempat ke **empat**.
Ping-Pong mendapat tempat ke **tiga**.
Bowling mendapat tempat ke **dua perseorangan** (Pn. Nor Rohaida Mohamed).
Karom menjadi **johan** setelah mengalahkan pasukan perpustakaan 3-0.

Tazkirah

MENGHORMATI AZAN

Lidah kelu di saat kematian. Kematian pasti menjelma. Hanya masa dan waktunya yang tidak kita ketahui. Cuba kita amati... mengapa kebanyakan orang yang nazak (hampir ajal tidak dapat berkata apa-apa, lidahnya kelu, keras dan hanya mimik mukanya menahan kesakitan sakaratul maut.

Diriwayatkan sebuah hadis yang bermaksud : "Hendaklah kamu mendiamkan diri ketika azan, jika tidak Allah akan kelukan lidahnya ketika maut menghampirinya."

Ini jelas menunjukkan, kita disarankan agar mendiamkan diri, jangan berkata apa-apapun semasa azan berkumandang. Sebagai orang Islam kita wajib menghormati azan. Banyak fadhilatnya. Jika lagu kebangsaan kita diajar agar berdiri tegak dan diamkan diri.... mengapa azan kita

tidak boleh mendiamkan diri...!!! Lantas sesiapa yang berkata-kata ketika azan, Allah akan kelukan lidahnya ketika nazak. Kita takut dengan kelunya lidah kita semasa ajal hampir tiba.... maka kita tidak dapat mengucapkan kalimah lailahaillallah... yang mana sesiapa yg dapat mengucapkan kalimah ini ketika nyawanya dicabut...Allah menjanjikan syurga untuknya.

Dari itu marilah kita sama-sama menghormati azan dan mohon kepada Allah supaya lidah ini tidak kelu walaupun nyawa sedang dicabut. "Ya...Allah, anugerahkanlah kematian kami dengan kematian yang baik lagi mulia, lancarkan lidah kami mengucapkan kalimah Lailahaillallah.....semasa sakaratul maut menghampiri kami...."

TAHNIAH

YANG DATANG DAN YANG PERGI

SELAMAT DATANG KE PUSAT MATRIKULASI UIAM

En. Subki b. Ahmad
Penolong Pengarah
dari KIRKHS, Gombak

En. Ezmil b. Zulkifli
Penolong Pengarah
dari STAD, Kuantan Kampus

En. Hairunnaja b. Hj.
Najmuddin
Kaunselor
Dari Applied Psychology Centre
Gombak

Y.M Raja Khairuddin b. Raja
Baharom
Timbalan Pengarah
dari ISTAC

Hj. Kamaruddin b. Hj. Samat
Timbalan Pengarah
Kulliyah of Medicine,
Kuantan

PEGAWAI-PEGAWAI YANG BERTUKAR KE GOMBAK

Tuan Syed Tahir Syed Mohamed
Timbalan Pengarah

En. Mohd Razif Mamat
Timbalan Pengarah

Puan Sai'datul Bariah Ahmad
Penolong Pengarah

TAHNIAH

*Pn Mazlinda Mat Derus
telah selamat
melahirkan
cahayamata yang
kedua (Lelaki) pada
03/04/2005 (Ahad).*

Biro Penerbitan

Penasihat

En. Mat Nasir Ismail

Ketua Editor

En. Mohamed Amin Hj Ismail

Pen. Editor 1

En. Mohd Faisal Mohd Sukim

Pen. Editor II

En. Ahmad Hidayat Bin Ahmad Sabi

Setiausaha Penerbitan

Pn. Norhaliza Aini Bt Zainal Abidin

AJK Penerbitan

En. Mohd Khairi Bin Hassan

En. Ridwan Bin Jaafar Sidek

En. Reduwan Bin Mohd Noor

En. Ahmad Nadzri Bin Abdul Razak

Cik Syarifah Hafilah Said

Maarmor

Pn. Ruhaidah Musa



[www.iiu.edu.my/
matric/club](http://www.iiu.edu.my/matric/club)

BERSAMA TIMBALAN PENERUSI 1

Nama: A.Kamal Bahri B. Abu.

No staff: 1365.

Jawatan di UIA: Pegawai Eksekutif.

Jawatan di Kelab: Naib Pengerusi.

Alamat: Lot 524 Jalan Yadi, Telok Gadong Kecil,
41250 Klang.

Berapa lama jadi ahli kelab: 15 Tahun.

Tarikh Lahir :01.05.1969.

Tempat lahir :Perak.

Email:personabiru@yahoo.com

Berapa cahaya mata: 4 orang.

Harapan terhadap kelab: Semoga kelab berjaya menyatupadukan semua kakitangan kelab dan juga sebagai saluran keceriaan kakitangan pusat Matrikulasi UIAM.

Kenangan manis bersama kelab : Semua aktiviti kelab yang diikuti

Kenangan pahit bersama kelab: Tiada.

Cadangan kepada Kelab: Mempelbagaikan aktiviti demi memperkasakan lagi Kelab Kebajikan Kakitangan, Pusat Matrikulasi, UIAM.



RENUNGAN

Saidina Ali – manusia yang paling bahagia ialah orang yang dapat menunaikan segala tanggungjawabnya.

Ibrahim An-Nakhai – Kebiasaan orang yang sebelum kamu dengan sebab 3 perkara iaitu banyak cakap, banyak makan dan banyak tidur.

Malik b. Dinar – Perbaikilah 3 perkara dengan 3 perkara agar kamu termasuk dalam golongan orang yang beriman: sombong dengan tawaduk, hasad dengan nasihat, bakhil dengan qanaah.



SOAL JAWAB AGAMA

Pinggan Dan Mangkuk Bukan orang Islam

Soalan:

Suami saya berbangsa Cina berumur dalam lingkungan 30an. Masalahnya, sekarang, ketika melawat ke rumah saudara maranya baru-baru ini, saya sekeluarga telah menggunakan pinggan dan mangkuk mereka. Apakah Pandangan ustazah mengenai perkara ini? Bolehkah saya menggunakan pinggan mangkuk orang bukan Islam?

Jawapan:

Pinggan dan mangkuk tersebut haram digunakan sekiranya terbukti bahawa pinggan mangkuk atau bekas tersebut telah digunakan sebagai bekas tempat menghidang benda-benda yang haram dimakan (contoh:- daging khinzir) Orang Islam hanya boleh menggunakan pinggan mangkuk tersebut setelah disamak. Namun sekiranya tiada percampuran/ bukan bekas tempat letak benda-benda haram, maka harus kita menggunakannya setelah dipastikan ia bersih dan di cuci.

Himpunkan Kesemua Isteri

Soalan:

Apakah hukum seorang suami yang berkahwin ramai menghimpunkan kesemua isteri-isteri dalam sebuah rumah pada waktu yang sama?

Jawapan:

Hukum suami yang menghimpunkan isteri serumah adalah harus jika tidak menimbulkan dharar/mudharat. Pun begitu masih digalakkan sunnat tetapi suami harus menyediakan bilik-bilik khas untuk setiap seorang isterinya.